

Leise sichtbar

Dein Mini-Redaktionsplan & 5 sanfte Content-Impulse

Für introvertierte Selbständige,
die mehr zeigen wollen,
aber nicht lauter werden möchten.



Christina Ehms 

Unlock your potential - leise und selbstbestimmt

Liebe Leserin,

du willst sichtbar(er) werden, aber nicht auf Kosten deiner Energie oder Persönlichkeit?

Dann bist du hier richtig.

In diesem Mini-Guide zeige ich dir,
wie du ganz ohne Druck,
erste Schritte in deine leise Sichtbarkeit gehst:

mit Klarheit, Struktur und Beiträgen,
die wirklich zu dir passen.

Du bekommst:

- einen editierbaren Mini-Redaktionsplan
- 5 Content-Ideen, die zu deiner ruhigen Stärke passen.
- sanfte Tipps für LinkedIn, YouTube oder deiner WordPress-Seite (Blog), ganz ohne Selbstdarstellungs-Zwang.

Deine Christina Ehms

*Virtuelle Assistentin für introvertierte Selbständige,
Coaches, Beraterinnen und Therapeutinnen*

Dein Mini-Redaktionsplan

Grund-Idee, wenn du 2 x die Woche postest und die immer funktioniert:

Woche	Beitrag 1	Beitrag 2
1	Ein stiller Aha-Moment	Zitat + kurzer Impuls
2	Mini-Einblick in deine Arbeit	FAQ oder "Was ich oft höre"
3	Persönliche Erfahrung	Checkliste oder Tippierei
4	Behind-the-Scenes	Einladung zum Gespräch

 Du musst nicht überall posten.

Wähle deine Plattform und starte in deinem Tempo.

Sanfte Content-Impulse mit Text-Ideen

Beispiel:

1. Deine Ruhe ist ein Vorteil

“Ich bin nicht die, die jeden Tag laut auftritt, aber ich bin da, strukturiert und klar.”

 **Idee:**

Teile, wie du arbeitest und warum gerade deine ruhige Art deine Kund:innen stärkt.

Beispiel:

2. Ein Satz, der dich geprägt hat

“Nur weil ich leise bin, heißt das nicht, dass ich nichts zu sagen habe.”

 **Idee:**

Erkläre, warum dieser Satz für dich heute wichtig ist und was er mit deiner Arbeit zu tun hat.

Sanfte Content-Impulse mit Text-Ideen

Beispiel:

3. Der häufigste Satz deiner Kundinnen

💡 **Schreib-Idee:**

“Endlich jemand, der mich versteht.” - Baue einen Mini-Post rund um diese Aussage.

Beispiel:

4. “Hinter den Kulissen”-Einblick

💡 **Idee:**

Zeig deine Notizen, deine Contentplanung, deinen ruhigen Arbeitsplatz.

Beispiel:

5. Deine Einladung zur Zusammenarbeit

💡 **Idee:**

“Wenn du leise bist, aber groß denkst: ich begleite dich sichtbar zu werden.”

Bonus-Tool & Download-Tipp

1. Link zum editierbaren Redaktionsplan

Lade hier dein Muster für
einen 4-Wochen
Redaktionsplan herunter:



[Redaktionsplan](#)
[Download](#)

**Gehe auf Datei /
Herunterladen / xls**

2. Mini-Tutorial “So füllst du den Plan aus”

Spalte 1: Die Kalenderwoche ergibt sich aus dem Wochentag (Formel hinterlegt, Bezugsquelle ist Zelle A2: wenn du hier das Datum änderst, ändert sich der ganze Monat automatisch!)

Spalte 2: Datum

Spalte 3: Wochentag

Spalte 4: Hier schreibst du als Fließtext deinen Beitrag, die Zeile bricht automatisch um

Spalte 5: Art = Rubrik

Extra-Spalte Ideensammlung: schreibe hier alles rein, was dir so einfällt.

Bereit für mehr Klarheit & Struktur in deiner Sichtbarkeit?

Dann buche dir jetzt ein kostenloses
Kennlerngespräch.

Ich begleite dich in deinem Tempo.

Jetzt Gespräch
vereinbaren



Christina Ehms 
<https://christina-ehms.com>

Unlock your potential - leise und selbstbestimmt